

Taidon oppiminen:

Motorisia taitoja opitaan motorisen oppimisen kautta. Motorinen oppiminen tarkoittaa uusien liikkeiden oppimista harjoittelemalla ja uusien kokemusten kautta. Harjoittelulla pyritään taidon pysyvään muuttamiseen, kun taas oppimisella tarkoitetaan taidon pysyvää muuttumista.

Motorisia taitoja opitaan motorisen oppimisen kautta.

Taidon oppimisen vaiheet

Taitoa ei opita kirjallisuutta lukemalla tai hakemalla tietopankista, taito opitaan tekemällä.

Taidon haltuunotto on prosessi, jossa ei ole oikotietä: se vaatii aikaa ja tapahtuu asteittain.

Taidon oppimista voidaan kuvata vaiheiden avulla seuraavasti:

1. Tiedostamisvaihe
(kognitiivinen vaihe)

Kognitiivisessa vaiheessa taitoa opetellaan tietoisella tasolla. Usein tämä on verbaalista (vrt. ohjeet, opettajan neuvot, sisäisen puheen käyttäminen toiminnan tukena). Taidon oppimisen alkuvaiheessa oppija tekee havaintoja, hankkii tietoja, kehittää ja luo mielikuvaa suorituksesta, tarkkailee tietoisesti toimintaa ja oppii hallitsemaan vaadittavat reaktiot. Taitoa ei vielä opita, opitaan taitoon liittyvää deklarativista tietoa.

2. Jäsentymisvaihe
(assosiatiivinen vaihe)

Jäsentymisvaiheessa taidon oppijan toiminnot nivELYVÄT niin, että ne liittyvät toisiinsa yhä paremmin. Tässä vaiheessa motorinen harjaantuminen on keskeisessä osassa. Tieto muuttuu deklarativisesta proseduraaliseksi, taitoa aletaan oppimaan. Toiminnan verbalisaatio pikkuhiljaa poistuu, mutta on yhä mahdollista.

3. Täydentymisen vaihe
(autonominen vaihe)

Täydentymisen vaiheessa taidon oppija hallitsee monivaiheiset kokonaisuudet sujuvasti. Tekemisen ohessa oppija pystyy kiinnittämään huomiota myös muihin ympäristössä tapahtuviin asioihin. Tietoisuus toiminnasta häviää ja taidosta tulee automaattista. Toiminta on nopeaa, mutta virhealtista, mikäli taito on opittu väärin tai jokin asia toimintaympäristössä on muuttunut. Automatisoituneen toiminnan ääneen ajattelu on vaikea

Tässä vaiheessa
visuaalinen kanava
hallitsee suoritusta.

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.