

Seuran (päätoimimisen) päävalmentajan palkkaaminen

Siilinjärven Ponnistus ry

–100 vuotias (2007)

–Jäseniä n 60 perhettä

–Seuraluokittelussa 15.

–Kisalaskijoita n 30 sekä n 10 master-laskijaa

Marko Luukkonen

–Isä, huoltaja, autonkuljettaja, valmentaja, huutaja



Seuran (päätoimimisen) päävalmentajan palkkaaminen

- Tarve?
- Toimintamallit
- Rahoitus
- Mitä se on antanut?

Seuran (päätoimisen) päävalmentajan palkkaaminen

- Tarve?

- Lahjakkaita? laskijoita

- Valmennuksessa tyhjiö

- Markku Hirvonen

- Huoli riittävästä valmennuksen tasosta

- Sopiva tilaisuus

Seuran (päätoimisen) päävalmentajan palkkaaminen

- Toimintamallit
 - Kausisuunnitelma
 - Pitkäjänteisyys
 - Leiritykset
 - Tehtävien jakaminen
 - Kustannustehokkuus
 - Kokonaisvaltainen valmennus

Seuran (päätoimimisen) päävalmentajan palkkaaminen

•Kausisuunnitelma

	SYYSKUU	LOKAKUU	MARRASKUU	JOULUKUU	TAMMIKUU	HELMIKUU	MAALISKUU	HUHTIKUU	TOUKOKUU								
1	PE	TO	SU	TI	TEKNIKKA	PE	Leiri 4	MA	MA	TO	LA	4					
2	LA	PE	MA	KE	SP	LA	Suomu	TI	TI	PE	SU						
3	SU	LA	TI	TO	7	SU	SP/SG	KE	KE	SP/SM	LA	MA					
4	MA	SU	KE	PE		MA	8	TO	TO	SU	TI						
5	TI	MA	TO	LA	TI	TI		PE	ALUE 4	PE	Leiri 7	MA	KE				
6	KE	TI	PE	SU		KE		LA	LA	SUOMU	TI	TO					
7	TO	KE	LA	MA		TO		SU	SU	SP	KE	SG	PE				
8	PE	TO	SU	TI		PE		MA	MA	P	TO	LA					
9	LA	PE	Leiri 1	MA	KE	LA	AUDI CUP	TI	TI	SG	PE	SU					
10	SU	LA	Passos	TI	TO	SU	PYHÄ 2XSP	KE	KE	7	LA	Leiri 8	MA				
11	MA	SU	Stelvio	KE	PE	MA		TO	Leiri 6	TO	SU	Levi	TI				
12	TI	MA	Italia	TO	LA	TI		PE	SUOMU	PE	VALIO 13-15	MA	KE	Leiri 9			
13	KE	TI	10	PE	SU	KE		LA	4	LA	SUOMU	TI	TO	SUOMU/RUKA			
14	TO	KE		LA	MA	TO		SU	SP/SG	SU		KE	PE	TEKNIKKA			
15	PE	TO		SU	TI	PE	ALUE 3	MA	MA		TO	LA	4				
16	LA	PE		MA	KE	LA		TI	TI		PE	AUDI CUP	SU				
17	SU	LA		TI	TO	SU		KE	SP	KE	LA	LEVI	MA				
18	MA	SU		KE	PE	ALUE 2	MA	TO	TO	SU	P, SP, SG, SC	TI					
19	TI	MA		TO	Leiri 2	LA		TI	PE	PE	VALIO 9-11	MA	KE				
20	KE	TI		PE	Suomu/Ruka	SU		KE	P	LA	LA	TI	TO				
21	TO	KE		LA	4	MA		TO	SU	SU		KE	PE				
22	PE	TO		SU		TI		PE	Leiri 5	MA		TO	LA				
23	LA	PE		MA		KE		LA	HIMOS	TI		PE	SU				
24	SU	LA		TI		TO		SU	P/3	KE		KE	LA	MA			
25	MA	SU		KE		PE		MA		TO	Matka	TO	SU	TI			
26	TI	AKU TESTIT		MA		TO		LA	TI	PE	Yht harkat	PE	harkat	MA	KE		
27	KE			TI	PE	SU		KE	P/SM	LA	AUDI CUP	LA	AUDI CUP	TI	TO		
28	TO			KE	LA	Leiri 3		MA	TO	SU	SUOMU 2XSG	SU	SALLA P,SP	KE	PE		
29	PE			TO	SU	SUOMU		TI	PE	Matka		MA	TO	LA			
30	LA			PE	MA	7		KE	LA	AUDI CUP		TI	PE	SU			
31	SU			LA	TO			SU	HIMOS 2XP		KE		MA				

SYYSKUU	LOKAKUU	MARRASKUU	JOULUKUU	TAMMIKUU	HELMIKUU	MAALISKUU	HUHTIKUU	TOUKOKUU
Vapaapäivät / ku	1	2	4	2	2	1	5	1

Vapaapäiviä koulusta	8	Syksy
	11	Kevät
	19	Yhteensä



HAKEMUS

Peruskoulun oppilaan poissaoloon koulusta on oppilaan huoltajan haettava lupaa. Luvan myöntäjä on luokan-opettaja / luokanvalvoja loman kestäessä 1–3 päivää ja rehtori loman kestäessä yli 3 päivää ellei koulu ole sopinut työnjaosta toisin. Lomamatkat tulisi sovittaa pääsääntöisesti koulun loma-aikoihin.

Oppilaan on selvitettävä loman aikana tulleet koulutehtävät ja opiskeltava ne itsenäisesti / huoltajan valvon-nassa. Loman aikana olevien kokeiden suorittamisen oppilas sopii luokanopettajan tai kyseisten aineiden opettajien kanssa. Oppilaalle ei järjestetä tukiopetusta loman vuoksi.

Oppilaan nimi	
Koulu ja luokka	
Anottu loma-aika	Pe 9.10.2009, matkapäivä Italiaan Pe 13.11.2009, Leiri 2, Suomi/Ruka Ma-pe 30.11.-4.12.2009, Leiri 3 Suomi/Ruka To-pe 7.-8.1.2010, Leiri 4 Suomi Pe 12.2.2010, Leiri 6 Suomi Pe 26.2.2010, Audi-Cup Suomi, seurojen yhteiset harjoitukset To-pe 18.-19.3.2009, 9-11 vuotiaden Valio-finaali, Ruka Pe 26.3.2010, Audi-Cup Salla, harjoitukset Ma-Pe 12.-16.4.2010, Leiri 8 sekä Audi-Cup finaali, Levi Pe 14.5.2010, Leiri 9, Suomi/Ruka
Loman syy	Siilinjärven Ponnistuksen Pujottelujaoston harjoitusleirit sekä valtakunnalliset kisat oheisen kausiohjelman mukaisesti.
Paikka ja päiväys	Siilinjärvellä .9.2009
Allekirjoitukset	Huoltajan allekirjoitus ja nimen selvennys Oppilaan allekirjoitus ja nimen selvennys

Seuran (päätoimisen) päävalmentajan palkkaaminen

- Pitkäjänteisyys

- Suunnitelmat pitkälle tulevaisuuteen

- Tavoitteet lyhyelle ja pitkälle tähtäimelle

- Urheilijoiden yksilöllisyys huomioiden

- Kesäharjoittelun osuus

- kehittyminen

Seuran (päätoimisen) päävalmentajan palkkaaminen

- Leiritykset

- Kausi 2009-2010

- 118 lumipäivää

- 150 lumiharjoitusta

- 8 leiriä

- Harjoittelun runko

- 13-39 henkeä / leiri

- 2 valmentajaa + 1 huoltaja + 10 urheilijaa

- 3 + 11 + 25

Seuran (päätoimisen) päävalmentajan palkkaaminen

- Tehtävien jakaminen

- SIPO Alppijaosto

- PJ, sihteeri, rahastonhoitaja sekä neljä jäsentä

- Vastuvalmentaja

- Kisavastaava

- Kuljetus --''--

- Majoitus --''--

- Muonitus --''--

- Suksihuolto --''--

Seuran (päätoimisen) päävalmentajan palkkaaminen

- Kustannustehokkuus

- Leirivuorokauden hinta <25€/vrk/laskija

- Matkat

- Kolmella iso auto

- Kuljetusvastaava

- Majoitus

- Keskitetty etsintä/varaaminen ajoissa

- Majoitusvastaava

- Ruokailut

- Valmisruokaa pitopalvelusta

- Ruokavastaava

- 5-7€ / vuoka kuudelle

- Aamu-, väli- ja iltapalat

Seuran (päätoimisen) päävalmentajan palkkaaminen

- Kokonaisvaltainen valmennus
 - Urheilijat pääsääntöisesti ilman vanhempia
 - Tiukka kuri (sotilaallinen ?? ;)
 - Ei pelikoneita
 - Yksi karkkipäivä / viikko
 - Pakolliset nukkumaanmenoajat
 - Koulutehtäviä lähes joka päivä
 - Ruokailuista vastaaminen
 - Suksihuolto urheilijoiden omin voimin
 - Suksihuoltovastaava
 - Aikuisten käyttäytyminen

Seuran (päätoimisen) päävalmentajan palkkaaminen

- Rahoitus

- Valmennusmaksut

- Audi-ryhmä 800€/kausi

- Talkootyö

- Kisat

Seuran (päätoimisen) päävalmentajan palkkaaminen

- Mitä se on antanut??
 - Harjoittelun suunnitelmallisuus
 - Harjoittelun päämäärätietoisuus
 - Harjoittelun monipuolisuus
 - Pitkäjänteisyys
 - Mahdollisuuden kehittyä urheilijana pitkälle
 - Menestystä....

Seuran (päätoimimisen) päävalmentajan palkkaaminen

- Tehtävien jakaminen

- SIPO Alppijaosto

- PJ, sihteeri, rahastonhoitaja sekä neljä jäsentä

- Vastuvalmentaja: Mika Saarinen

- Kisavastaava : Mika Saarinen

- Kuljetus --”-- : Marko Luukkonen

- Majoitus --”-- : Marko Luukkonen

- Muonitus --”-- : Marko Luukkonen/Pöljä

- Suksihuolto --”-- : Mika Saarinen



Seuran (päätoimisen) päävalmentajan palkkaaminen

- Kysyttävää?

•Kiitos mielenkiinnosta

