



ski sport
finland

Audi Junior Cup 2011



alpine ski team
finland



freestyle ski team
finland

Kilpailuviikonloput

- 8.- 9.1. 2 x SP Pyhä
 - 29.-30.1. 2 x P Tahko
 - 12.- 13.2. SG, SG Koli
 - 26.-27.3. 2 x P Ruka
 - 15.- 17.4. P,SP,SG, SC Pyhä
-
- yhteispisteisiin 10/ 12
 - palkintoshekit kolmelle parhaalle 13-15-sarjat ja parhaalle 17-sarja

Alle 15- vuotiaiden toiminta

- Vauhtiharjoitukset kaikissa SG/SC ja taitoratakilpailuissa
- Fysiikkaleirit
- Seurantaryhmä (Alppilukiot)

Traumarekisteri

- Ski Sport Finland ry aloittaa alppihiihdossa tapahtuvien loukkaantumisten reaaliaikaisen seurannan ja rekisteröinnin (Alppitraumarekisteri).
- Rekisteriin kerätään tietoa loukkaantumisista ja rasitusvammoista, jotka johtavat yli viikon mittaiseen harjoittelutaukoon.
- Rekisteröinnin tarkoituksena on kartoittaa Suomessa alppihiihdossa kilpatasolla tapahtuvien loukkaantumisten määrää ja luonnetta kaiken ikäisten harrastajien parissa. Seuratasolla tietoa loukkaantumisista kartoitetaan seuran valmentajien toimesta, joiden pyydetään opastamaan loukkaantuneen (tai hänen holhoojansa) ottamaan yhteyttä rekisterin vastuuhenkilöön Antti Stenroosiin (antti.stenroos@helsinki.fi). Pyrkimyksenä on saada tieto kaikista kriteerit täyttävistä loukkaantumisista rekisterin laadun takaamiseksi. Kaikki tiedot käsitellään ilman yksilöintitietoja.



Lasten kv. kilpailut

- Italia 18.- 19.3. 2011
- Ranska 7.- 8.4. 2011
- Alle 15- vuotiaat
- Valinnat kilpailuihin: Audi Junior Cup ja 13-15-loppukilpailu
- Ei pelkkä kilpailumenestys, urheilijan potentiaali

Ikäraja uudistus 2012- 2013

voimaan 1.7.2012 vahvistus 6/2011

- Alle 21 FIS
1992-1994 syntyneet
- Alle 18 FIS
1995-1996 syntyneet
- Alle 16 Audi
1997-1998 syntyneet
- Alle 14 Audi
1999-2000 syntyneet
- *Alle 12
01-02 syntyneet
- *Alle 10
03-04 syntyneet

Valmennusseminaari 2011

- 5.4. 2011 Rovaniemi, SM- kilpailuiden yhteydessä
- Christian Thoma; päävalmentaja: LAJITEKNIIKKA
- Jarno Pirinen; ROI Akatemia: NUORTEN FYSIIKKA- JA TAITOHARJOITTELU

Tarkempi ohjelma helmikuun aikana

Lauantaina jj.kokouksen jälkeen: Alppikoulujen terveiset

KIITOS

OIKEIN HYVÄÄ KAUTTA 2010- 2011