



SSF: N MAAJOUKKUEIDEN VALINTAKRITEERIT 2012 - 2013

NAISET, MIEHET JA NUORET

1. Yleistä

SSF:n tavoitteena on tuottaa mahdollisimman hyvää kansainvälistä urheilumenestystä alppi- ja freestylehiihdossa. Maajoukkueiden valintakriteerit pyrkivät siihen että Suomea edustaa kansainvälisellä huipputasolla paras mahdollinen ryhmä alppilajien urheilijoita.

Urheilijalla on oikeus saada tietoa maajoukkueiden valintamenettelystä ja SSF sitoutuu informoimaan urheilijoita heidän pyynnöstään. Tietoja ei kuitenkaan luovuteta muille kuin urheilijalle itselleen ellei urheilija itse sitä salli.

Valintakriteerit julkaistaan SSF: n nettisivuilla www.skisport.fi/alppihiihto, sekä www.skisport.fi/freestylehiihto, valintaa edeltävän kevään osalta vuosittain lokakuun 15. päivä mennessä.

Urheilija, joka täyttää valintakriteerit, lunastaa oikeuden päästä mukaan valintamenettelyyn SSF: n maajoukkueisiin kaudelle 2012 - 2013. Urheilijoille jotka ovat jo usean vuoden ajan kuuluneet maajoukkueeseen, eivätkä ole osoittaneet jatkuvaa kehittymistä, voidaan asettaa lisävaatimuksia siitä huolimatta että ao. kriteerit täyttyvät. Erilliset kriteerit asetetaan, tai lisäarviointi suoritetaan, "Valmennusjohdon arvion" perusteella. FIS: n "loukkaantunut urheilija" -statuksella varustetut urheilijat valitaan myös "Valmennusjohdon arvion" perusteella.

Urheilijan kuuluminen maajoukkueeseen mahdollistaa urheilijan saataville taloudellisia sekä varusteisiin että välineisiin liittyviä etuja. Edut voivat muuttua SSF: n taloustilanteeseen tai muuhun pakottavaan syyhyn vedoten milloin tahansa. SSF sitoutuu kaikissa tilanteissa tarjoamaan parhaat mahdolliset edut maajoukkueiden jäsenille.

2. Valinnoista

- SSF sitoutuu noudattamaan tässä dokumentissa esitettyjä valintakriteereitä tehdessään valintoja maajoukkueisiinsa. SSF voi lisäksi halutessaan järjestää valintaleirin urheilijoille, joita halutaan tarkkailla ennen valinnan suorittamista.
- SSF sitoutuu toimimaan mahdollisimman objektiivisesti tehdessään valintoja maajoukkueisiin. SSF ilmoittaa valinnoista valituille urheilijoille viimeistään 31.5 mennessä vuosittain. Urheilijoille, jotka ovat kuuluneet maajoukkueeseen mutta eivät tule valituksi seuraavalle kaudelle ilmoitetaan asiasta kirjallisesti 31.5 mennessä. Samassa yhteydessä ilmoitetaan, että urheilijan valmentautumissopimusta ei uusita seuraavalle kaudelle.
- SSF voi tarjota urheilijalle valmennusta tai kilpailutoimintaa muussa joukkueessa kuin mihin hänet on alun perin nimetty. Tällaiseen päätökseen voivat vaikuttaa urheilulliset, lääketieteelliset tai kurinpidolliset syyt. Kurinpidolliset syyt tulee voida johtaa SSF: n ja urheilijan väliseen "Valmentautumissopimukseen".



3. Alppimaajoukkueen Valintakriteerit kaudelle 2012 - 2013

- A - Maajoukkue
 - Sijoittuminen vähintään kolme (3) kertaa 30. parhaan joukkoon Mc - osakilpailuissa edellisellä kaudella
 - **TAI**, Eurooppa Cupin lajicupissa tai Eurooppa Cupin kokonaiskilpailussa sijoittuminen 3. parhaan joukkoon edellisellä kaudella
 - **TAI**, valmennusjohdon arvio*
- B - Maajoukkue
 - Kahden parhaan lajin FIS - rankingsijojen summa enintään 225 (FIS lista #13, ilmestyy 15.5 2012) **JA** 3 x 30 parhaan joukkoon sijoittuminen EC osakilpailuissa edellisellä kaudella
 - **TAI**, EC lajirankingissa sijoittuminen 30. parhaan joukkoon kauden 2011 - 2012 päättyessä vähintään yhdessä lajissa
 - Tai, henkilökohtaisen kiintiöpaikan saavuttaminen EC kilpailuihin seuraavalle kaudelle Nor - Am Cupin kautta (400 NAC pistettä, FIS EC Rules 3.2.1)
 - **TAI**, sijoittuminen Nuorten - MM kilpailuissa yhdessä lajissa 5. parhaan joukkoon **JA** toisessa lajissa 15. parhaan joukkoon
 - **TAI**, valmennusjohdon arvio*
- C - Maajoukkue
 - 1996 syntyneet 1-3 sija FIS rankingissa yhdessä lajissa **JA** toisessa lajissa sija 1-5
 - 1995 syntyneet 1-15 sija FIS rankingissa yhdessä lajissa **JA** toisessa lajissa sija 1-20 (ranking 1995 ja 1996)
 - 1994 syntyneet 1-25 sija FIS rankingissa yhdessä lajissa **JA** toisessa lajissa sija 1 - 35 (ranking 1994, 1995 ja 1996)
 - 1993 syntyneet 1- 30 sijat FIS rankingissa **JA** toisessa lajissa sija 1-40 (ranking 1993,1994,1995 ja 1996)
 - 1992 syntyneet 1 - 35 sija FIS rankingissa **JA** toisessa lajissa sija 1-45 (ranking 1992, 1993,1994,1995 ja 1996)
 - **JA**, JMM ikäinen
 - **TAI**, valmennusjohdon arvio*
- Para-alppimaajoukkue
 - Kriteerit julkaistaan www.skisport.fi/alppihiihto erillisellä liitteellä
- Maajoukkueiden ulkopuoliset urheilijat
 - Urheilija joka ei kuulu maajoukkueeseen voidaan valmennusjohdon arviolla valita maajoukkueen leireille tai edustustehtäviin



4. Freestylemaajoukkueiden Valintakriteerit kaudelle 2012 - 2013

- Kumparelasku, A-maajoukkue
 - Sijoittuminen kaksi (2) kertaa 12. parhaan joukkoon MC – osakilpailuissa edellisellä kaudella.
 - **TAI**, nuorten MM-kilpailut, sijoittuminen kolmen (3) parhaan joukkoon edellisellä kaudella
 - **TAI**, Eurooppa Cup, sijoittuminen kokonaiscupissa kolmen (3) parhaan joukkoon
 - **JA**, Fyysinen valmius*
 - **TAI**, Valmennusjohdon arvio*

- 4..1 Kumparelasku, nuorten haastajaryhmä (1994- ja nuoremmat)
 - Sijoittuminen kaksi (2) kertaa kahdentoista (12) parhaan joukkoon EC-osakilpailuissa edellisellä kaudella
 - **TAI**, nuorten MM-kilpailut, sijoittuminen kymmenen (10) parhaan joukkoon
 - Fyysinen valmius*
 - **TAI**, valmennusjohdon arvio*

- Ski Cross, A-maajoukkue
 - Sijoittuminen kaksi (2) kertaa 12 parhaan joukkoon MC – osakilpailuissa edellisellä kaudella.
 - **TAI**, nuorten MM-kilpailut, sijoittuminen kolmen (3) parhaan joukkoon edellisellä kaudella
 - **TAI**, Eurooppa Cup, sijoittuminen kokonaiscupissa kolmen (3) parhaan joukkoon
 - **JA**, Fyysinen valmius*
 - **TAI**, valmennusjohdon arvio*

- 4..1 Ski Cross, nuorten haastajaryhmä (1994- ja nuoremmat)
 - Sijoittuminen kaksi (2) kertaa kuudentoista (16) parhaan joukkoon EC-osakilpailuissa edellisellä kaudella.
 - **TAI**, sijoittuminen nuorten MM-kilpailuissa kahdeksan (8) parhaan joukkoon
 - Fyysinen valmius*
 - **TAI**, valmennusjohdon arvio*

- Ski halfpipe & Ski slopestyle, A-maajoukkue
 - Sijoittuminen kaksi (2) kertaa 12 parhaan joukkoon MC – osakilpailuissa, tai muissa huipputason kansainvälisissä kilpailuissa (X-Games, Us Open, Euro X-Games, European Open, Dew Tour).
 - **JA**, Fyysinen valmius*
 - **TAI**, valmennusjohdon arvio*

- 4..1 Ski halfpipe & Ski slopestyle, nuorten haastajaryhmä (1994- ja nuoremmat)
 - Sijoittuminen kaksi (2) kertaa kahdentoista (12) parhaan joukkoon EC-osakilpailuissa edellisellä kaudella.



- Sijoittuminen nuorten MM-kilpailuissa kymmenen (10) parhaan joukkoon
- Fyysinen valmius*
- **TAI**, valmennusjohdon arvio*

*Fyysinen valmius:

Freestylehiihdon valmennustoimikunta on päättänyt asettaa fyysiset minimivaatimukset A-maajoukkueiden valintoihin. Fyysiset vaatimukset ovat yksi osa valintaprosessia, eivätkä ne sellaisenaan koske mahdollisia Nuorten Haastajaryhmiä. Ehtona maajoukkuevalinnalle on 80 %:n läpäiseminen *minimituloksista. Oleelliset testilajit ovat: 30m, aitahyppy, staattinen ja kevennetty hyppy, jalkakyykky maksimi, vatsatoistot, maksimihapenotto, yhteispisteet taitotestissä.

*Minimitulokset:

1. 30m juoksu: 4,15 s
2. Aitahyppy 15-aitaa: 10,50 s
3. Staattinen hyppy: 40 cm
4. Esikevennetty hyppy: 44 cm
5. Jalkakyykky: 2x omapaino 90 asteen kyykky
6. Vatsatoistot 60 sek: 40 toistoa
7. Maksimihapenotto vo2max (ml/kg/min): 55,0
8. Taitotesti: 115 pistettä.



5. Valmennusjohdon arvio (Alppi – ja Freestylehiihto)

Valmennusjohto suorittaa arvioinnin perustuen viiteen pääkohtaan joissa jokaisessa arvioidaan kolmea eri kokonaisuutta pisteyttäen urheilija 1-5 pisteellä. Jokaisessa kohdassa urheilija arvioidaan valmennusjohdolla käytettävissä olevan tiedon pohjalta ja niiden lisäksi muilta valmentajilta, tai muista vastaavista lähteistä saatuihin tietoihin nojaten. Huomattavaa on, että arviointi on aina jonkun vastuvalmentajan tai SSF: n urheiluvastaavan ammattitaitoon perustuva mielipide tai faktojen ja mielipiteiden yhdistelmä.

Urheilijat asetetaan paremmuusjärjestykseen valmennusjohdon arvion mukaan ja urheilijoita esitetään tarvittaessa, mutta ei välttämättä, valittavaksi maajoukkueisiin tästä arvioinnista saatavassa paremmuusjärjestyksessä. Pisteet eivät ole vertailukelpoisia vuosittain.

1. Kilpailutulokset ja FIS - pisteet (maksimi 15 pistettä)
 - Pisteet ja rankingsijoitukset (1-5 pistettä)
 - lajivalikoima (Alppihiihto, yksi vai useampia lajeja) (1-5 pistettä)
 - missä tulokset on saavutettu sekä olosuhteet (eri maiden kilpailusarjoissa on eroja) (1-5 pistettä)
2. Lajitekniikka ja motoriset kyvyt (maksimi 15 pistettä)
 - Tekniikan taso ja monipuolisuus eri olosuhteissa ja suorituspaikoilla (1-5 pistettä)
 - motorinen lahjakkuus (yleinen taitavuus ja lajitaito) (1-5 pistettä)
 - oppimiskyky (1-5 pistettä)
3. Taktiikka ja kognitiiviset kyvyt (maksimi 15 pistettä)
 - Lajitaktiikan taso ja monipuolisuus, riskinottokyky (1-5 pistettä)
 - Tiedon vastaanottaminen, käsittely ja tallentaminen (1-5 pistettä)
 - Suorituspaikan ja kilpailutilanteen havainnointi ja olosuhteiden lukutaito (1-5 pistettä)
4. Motivaatio ja sitoutuminen (maksimi 15 pistettä)
 - Tahtotila asettaa ja saavuttaa tavoitteita (1-5 pistettä)
 - Sitoutuminen urheilijan elämään (1-5 pistettä)
 - Oman elämän hallinta (1-5 pistettä)
5. Fyysiset ominaisuudet, kehittyminen ja harjoitustausta (maksimi 15 pistettä)
 - Fysiikkatestien tulokset verrattuna SSF: n asettamiin tavoitearvoihin (1-5 pistettä)
 - Monipuolisuus ja nousujohteisuus, harjoitustausta ja harjoitusmäärät (1-5 pistettä)
 - Terveystila (tarvittaessa SSF: n maajoukkueläkäarin tarkastus ja lausunto) (1-5 pistettä)

Pisteytys (1 = heikko, 2 = välttävä, 3 = kohtalainen, 4 = hyvä, 5 = erinomainen)



6. Valintamenettely

Päätöksen valinnasta SSF: n maajoukkueisiin tekee SSF:n hallitus. Valmennustoimikunta valmistelee valintaesityksen hallitukselle. Valmennustoimikunta muodostaa tarvittavan määrän nk. "valintakomissioita", joihin kuuluvat maajoukkueryhmän vastuvalmentaja kyseisen lajin osalta ja SSF:n ko. lajin Urheilujohto.

Valintakomissio valmistelee kilpailukauden päättyessä nk. "pitkän listan" urheilijoista jotka tulevat kysymykseen valintoja tehtäessä. Komissio toteaa ja esittää valittavaksi tässä vaiheessa ne urheilijat jotka ovat täyttäneet kriteerit. Sen jälkeen he arvioivat kriteereiden ulkopuolelle jääneet urheilijat "Valmennusjohdon arvio" – menettelyllä ja esittävät sen perustella urheilijaa valittavaksi valmennustoimikunnalle. Valmennustoimikunta esittää maajoukkuevalinnat hallitukselle lopullista hyväksyntää varten.

Urheilija, joka on täyttänyt kaikki muut kriteerit mutta ei kuitenkaan täytä riittäviä fyysisen kunnon kriteereitä voidaan jättää valitsematta maajoukkueeseen. Fyysistä kuntoa arvioidaan SSF: n fysiikkatestein ja tuloksia arvioidaan suhteessa SSF: n asettamiin tavoitearvioihin testeittäin. Urheilija voidaan myös jättää valitsematta painavan lääketieteellisen syyn perusteella josta arvion tekee SSF: n virallinen lääkäri.

Urheilijan tulee järjestää oma urheilun ulkopuolinen elämänsä siten, että se mahdollistaa maajoukkueohjelman toteuttamisen mahdollisimman kattavasti. Mikäli urheilija ei pysty sitoutumaan maajoukkueen ohjelmaan täysin muiden kriteereiden kuitenkin täytyessä, sovitaan urheilijan maajoukkuejäsenyydestä ja sen eduista tapauskohtaisesti erikseen.

7. Selvityspyynnöt

Urheilijalla on oikeus esittää lisäselvityspyynnö valintamenettelystä tai valintapäätöksestä. Tällainen lisäselvityspyynnö tulee toimittaa kirjallisena SSF: n toimitusjohtajalle, joka toimittaa sen asianosaiselle Valmennustoimikunnalle. Selvityspyynnö tulee toimittaa viimeistään 14 päivää joukkueiden julkistamispäivämäärästä laskien.

Janne Leskinen
Toimitusjohtaja SSF



Liite 1. Valintakriteerien arvostelu



Urheilijan nimi:	
Opiskelu:	
Valmentaja:	
Arvioitsijat:	

Päivämäärä:	
Ikä	

1= Heikko / 2= Tyydyttävä / 3= Keskinkertainen / 4= Hyvä / 5= Erinomainen

0	Yhteispisteet / max 75
0,00	Pisteiden keskiarvo

1. Pisteet																			
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5										
					Pisteet ja rankingsijoitukset										Kilpailun taso				
					Missä tulokset on saavutettu														
Lisätietoja										Lisätietoja									

2. Lajitekniikka ja motoriset kyvyt					3. Taktiikka ja kognitiiviset kyvyt														
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5										
					Tekniikan taso ja monipuolisuus										Lajitaktiikan taso ja monipuolisuus				
					Motorinen lahjakkuus										Tiedon vastaanottaminen ym.				
					Oppimiskyky										Radan havainnointi ym.				
Lisätietoja										Lisätietoja									

4. Motivaatio ja sitoutuminen					5. Fyysiset ominaisuudet, kehittyminen ja harjoitustausta														
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5										
					Tahtotila asettaa ja saavuttaa tavoitteita										Fysiikkatestien tulokset vrt. Tavoitearvot				
					Sitoutuminen urheilijan elämään										Monipuolisuus ja nousujohteisuus				
					Oman elämän hallinta										Terveystila				
Lisätietoja										Lisätietoja									