



ski sport
finland

Ski Sport Finland



alpine ski team
finland



freestyle ski team
finland

Audi Tour 2012

4 kilpailua: Levi, Himos, Koli ja Pyhä

Kilpailuissa palkitaan 13- 15- sarjoissa 6 parasta. 17- sarjassa 3 parasta.

Toiselle kierrokselle 35 / sarja, vuoropäivinä tytöt- pojat

Ulkomaalaissääntö 10 max

Koko Tourin jälkeen palkitaan stipendein sarjojen 13- 15- vuotta 3 eniten Podium- sijoituksia laskeneet ja paras 17- sarjoista.



Lasten kv. kisat

Italia: 2.-3.3. 2012

Karsintakilpailu 15- sarjalaisille 13.2. Kolilla

4 + 4 josta 2 tuloksiin

3 T ja 3 P

Ossi Pirinen ja Ville Kainulainen

Ruotsi: 13.- 15.4.

Karsintakilpailu 15- sarjalaisille Pyhällä 2.4.

4 + 4 joista 2 tuloksiin

3 T ja 3 P

Pete Sallinen ja Heikki Hannola

SSF Audi-leiri

- Audi Tourien kolmelle ikäluokalle
- Osallistumisoikeus leirille kun sijoitus kauden aikana vähintään kerran 15 parhaan joukkoon Audi Tourilla tai lasten loppukilpailussa

- Toukokuussa Rovaniemen Urheiluopistolla
 - * taito- ja fysiikkaharjoittelu ja testit
 - * liikuntamäärät, ravinto, urheilijan elämän rytmi jne.
 - * vanhemmat, hlökohtaiset valmentajat

Alppihiihdon Kasva Urheiljaksi - team

Tavoite:

- Parantaa alppilukioihin hakeutuvien tyttöjen tasoa
Asenne urheiluun, sitoutuminen urheiluun, taito- ja fyysisten ominaisuuksien saaminen tasolle jossa seurojen ja tulevaisuudessa alppikoulun tarjoamissa olosuhteissa on mahdollisuus kehittyä

Keinot:

- Valitaan vuosittain junnusarjojen kaksi keskimmäistä ikäluokkaa joille pidetään toukokuussa valintaleiri koko ikäluokalle.
Valitaan 6- 7 tyttöä / ikäluokka. " Kasva Urheiljaksi"- leirit Pajulahdessa 1 krt / kk kesä, heinä, elo, syys, loka, marras, joulukuu
Seuraavana toukokuuna uusi leiri ja uudet valinnat jälleen kahdelle keskimmäiselle ikäluokalle.
Lumileirit yhteistyössä Nuorten tyttöjen maajoukkueen valmentajan kanssa.



OIKEIN MENESTYKSELLISTÄ KAUTTA 2012

Huomenna jj. Kokouksen jälkeen traumatologi Lauri Handolin:

Alppihiihtäjän vammat ja toipuminen